みねのさと

第168号　1月号

みねのさと通信

発刊日　令和６年1月発行

謹賀新年

3時間型　5・7時間型対象

JaNuaRy

令和六年

1月の特別体験会

カラダの機能改善と五感が豊かになるデイサービス

Welcome

Event Information

その他の日も体験可能です

1月18日（木）落語

五感サロン
5・7時間型
対象

天満 家うつぼさん
による落語を
お楽しみください♪

1月20日（土）

富士見温泉
にごり湯の日

入浴
5・7時間型
対象

大寒

1月15日（月）から1月20日（土）

新春「福笑い」ゲーム

ふくらはぎ
健康法
3時間型
対象

お正月定番の昔からの遊び
です。「おかめ」「ひょっ
とこ」で遊びましょう！

1月6日（土）

正月の味覚

七草がゆ

昼ごはん
3時間型午前
5・7時間型
対象

白身魚

1月27日（土）

和菓子の日

椿のねりきり

おやつ
3時間型午後
5・7時間型
対象

Website:
minenosato.com

まちのコミュニティーセンター
みねのさと

TEL: 078-987-0128

※無料体験は、サービス料（送迎など）が無料になります。通常食事代（620円）＋おやつ代（110円）＝730円
が体験時は食事代（600円）＋おやつ代（100円）＝700円でご提供しています。

みねのさと 3時間型

カラダの機能改善に特化したデイサービス

今月のお誕生日

2日♡ N様（75歳）
8日♡ S様（90歳）
11日♡ U様（93歳）
13日♡ O様（95歳）
19日♡ K様（89歳）
24日♡ A様（99歳）
28日♡ I様（90歳）
28日♡ Y様（83歳）

おしらせ

お知らせ

今月の特別イベント

1月6日　おひるごはん：七草がゆ

1月27日　おやつ：椿の和菓子

1月15日～20日　新春「福笑い」

1月

年末年始のお知らせ２０２３年１２月２９日（金）
～２０２４年１月３日(水)

ふくらはぎ健康法/ホットパックケア

日	月	火	水	木	金	土
	1 休業のお知らせ	2 休業のお知らせ	3 休業のお知らせ	4 ホットパック	5 ふくらはぎ	6 お知らせ ホットパック
7	8 ホットパック	9 ふくらはぎ	10 ホットパック	11 ふくらはぎ	12 ホットパック	13 ふくらはぎ
14	15 お知らせ ふくらはぎ	16 お知らせ ホットパック	17 お知らせ ふくらはぎ	18 お知らせ ホットパック	19 お知らせ ふくらはぎ	20 お知らせ ホットパック
21	22 ホットパック	23 ふくらはぎ	24 ホットパック	25 ふくらはぎ	26 ホットパック	27 お知らせ ふくらはぎ
28/31	29 ふくらはぎ	30 ホットパック	31 ふくらはぎ			

※サービス内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。

デイサービスセンターみねのさと　www.minenosato.com　みねのさと　検索

〒651-1302　神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号　TEL　078-987-0128　FAX　078-959-6377